

Salute

Se il problema è frequente controllate i denti

UN RUOLO determinante nell'otite periodica può essere giocato dall'occlusione dentaria: per Edoardo Bernkopf, odontoiatra, molte malocclusioni possono generare (attraverso la conseguente malposizione mandibolare e gli aggiustamenti posturali di compenso) non solo cefalee, problemi alla colonna vertebrale, dolori cervicali, lombosciatalgie, discopatie, ma anche, proprio nei bambini, otalgie e otiti ricorrenti, labirintiti, acufeni, vertigini. Il mancato inquadramento strutturale e oclusale fa quindi curare questi casi, spiega Bernkopf, con terapie che non rimuovono definitivamente la vera causa del problema.

Qualche goccia di olio e già si sente meglio

SOTTO i 2 anni la soglia del dolore è bassa, basta poco per soffrire. All'inizio di un mal d'orecchie è sufficiente un po' d'olio tiepido come una volta o una suppostina di antidolorifico. Se il dolore persiste s'impone la visita del pediatra e lui, in caso, suggerisce il controllo dell'otolatra.

