



***MEDICINA DEL SONNO
NELLE EPOCHE DELLA VITA:
RICERCA E ASSISTENZA DEL FUTURO***

CENTRO CONGRESSI EURAC

PROGRAMMA

PRESENTAZIONE

Il Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) costituisce l'occasione di incontro annuale della comunità ipnologica italiana.

L'AIMS riunisce specialisti di varie discipline attivi negli ambiti della medicina del sonno e della ricerca clinica e di base sul sonno

Il tema portante del XXVII Congresso sarà "Medicina del Sonno nelle epoche della vita: ricerca e assistenza del futuro", pertanto ci sarà apertura ad interventi che metteranno a confronto l'approccio delle varie discipline con le problematiche del sonno che si possono presentare nelle diverse età della vita, allo scopo di integrare elementi inerenti la ricerca di base, la fisiologia e la clinica.

Le occasioni di aggiornamento con relatori nazionali ed internazionali riguarderanno temi trasversali alle diverse età della vita con importanti implicazioni diagnostiche e terapeutiche, come i disturbi del ritmo circadiano, i disturbi del movimento, quelli respiratori, le patologie neurodegenerative e le insonnie.

Presidente del Congresso

Marco Angriman - *Bolzano*

Presidente Onorario

Gianluca Casara - *Bolzano*

Comitato Scientifico Nazionale

Consiglio Direttivo AIMS

Comitato Scientifico Locale

Oliviero Bruni - *Roma*

Raffaele Manni - *Pavia*

Laura Palagini - *Pisa*

Lucio Parmeggiani - *Bolzano*

Michela Salandin - *Bolzano*

Segreteria Organizzativa & Provider ECM



Via Riva Reno 61 – 40122 Bologna

Tel. 051 6564300 – Fax 051 6564334

congressi@avenuemedia.eu

www.avenuemedia.eu – www.sonnomed.it

GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE

SALA 1

08.30 – 13.00

Esame di Esperto di Medicina del Sonno*

**l'esame esula dalla programmazione congressuale e prevede un'iscrizione a parte, a pagamento.*

SALA 2

08.30 – 13.30

Corso Pre Congressuale CBT - INSONNIA

08.00

Registrazione dei partecipanti

08.30

Apertura del Corso

Moderatori S. Mondini (Bologna), L. Palagini (Pisa)

08.45

Linee Guida sul trattamento dell'Insonnia Cronica (ACP AASM)

L. Ferini-Strambi (Milano)

09.15

Modelli teorici dell'insonnia e CBT-I come trattamento: evidenze, efficacia e limiti

V. Castronovo (Milano)

09.30

Arousal e igiene del sonno

C. Fonti (Bologna)

10.00

Tecnica della restrizione del sonno (TRS)

C. Fonti (Bologna)

10.30

Coffee Break

11.00

Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)

A. Devoto (Roma)

11.30

Ristrutturazione Cognitiva

L. Palagini (Pisa)

12.00

Diverse modalità di somministrazione della CBT-I a confronto: individuale-gruppo

C. Castronovo (Milano)

12.15

Self-Help e altre modalità (web - app - telefono; nursepsicologo)

L. Palagini (Pisa)

12.30

CBT-I applicazioni nelle insonnie in comorbidità

C. Lombardo (Roma)

13.00

CBT-I applicazione ai disturbi del sonno nell'adolescente

A. Devoto (Roma)

XXVII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

SALA 1

- 14.30 **Cerimonia Inaugurale & Saluto delle Autorità**
- 15.30 **Lettura magistrale**
The Memory Function of Sleep
Introduce: O. Bruni (Roma)
Relatore: J. Born (Tübingen – Germania)
- 16.30 *Coffee Break*
- 17.00 – 19.00** *Simposio*
NARCOLESSIA LIFETIME
Moderatori: G. Plazzi (Bologna), R. Ferri (Troina En)
- 17.00 **Narcolessia con cataplessia, oltre l'ipocretina: ruolo della trasmissione istaminergica**
A. Silvani (Bologna)
- 17.20 **Opzioni di trattamento età-relate nella narcolessia con cataplessia**
F. Pizza (Bologna)
- 17.40 **Comorbidità endocrinologica, dal bambino all'adulto**
U. Pagotto (Bologna)
- 18.00 **Dagli aspetti psicologici alla comorbidità neuropsichiatrica/psichiatrica**
L. Palagini (Pisa)
- 18.20 **Aspetti medico-legali della narcolessia: integrazione scolastica, inserimento lavorativo e idoneità alla guida**
F. Ingravallo (Bologna)
- 18.40 *Discussione*
- 19.00 *Termine della Sessione*

SALA 2

- 17.00 – 19.00** *Simposio*
APNEA DEL SONNO E FUNZIONE RENALE
Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano)
- 17.00 **Apnea ostruttiva del sonno e danno renale**
O. Marrone (Palermo)
- 17.30 **Il sistema renina angiotensina**
C. Esposito (Pavia)

18.00 **Un nuovo modello terapeutico**
 G. Parati (Milano)

18.30 Discussione

19.00 *Cocktail di benvenuto*

19.30 – 22.00 **Riunione Consiglio Direttivo**

VENERDI' 29 SETTEMBRE

SALA 1

09.00 - 10.00 *Agorà: Question Time con l'esperto*
MELATONINA: PROSPETTIVE CLINICHE EMERGENTI E IPOTESI PER IL FUTURO
Moderatore: R. Manni (Pavia)
Relatore: L. Nobili (Milano)

10.00 - 11.00 *Lettura Magistrale*
Sleep and psychiatric disorders from adolescence to adulthood - the role of genetic and epigenetic factors
Introduce: L. Nobili (Milano)
Relatore: T. Paunio (Helsinki)

SALA 2

09.00 - 10.00 **COMUNICAZIONI LIBERE**
Moderatori: F. Provini (Bologna), M. Puligheddu (Cagliari), G. Zoccoli (Bologna)

SALA 3

09.00 - 11.00 *Simposio*
SONNO E LAVORO: NON SOLO SALUTE MA BENESSERE
Moderatori: G. Costa (Milano), S. Garbarino (Genova)

09.00 **Sonno e benessere lavorativo**
N. Magnavita (Roma)

09.15 **Correlazioni stress lavoro-correlato, sonnolenza e insonnia**
S. Garbarino (Genova)

09.30 **Orari di lavoro e sonno: quando il medico è il paziente**
C. Spaggiari (Parma)

09.45 **Nuove prospettive sui monitoraggi strumentali del sonno notturno, del ritmo sonno veglia e del livello di vigilanza nel lavoratore**
C. Lombardi (Milano)

10.00 **L'approccio del medico del lavoro alla Medicina del Sonno: oggi e domani**
G. Costa (Milano)

10.15 **Discussione**

11.00 **Termine della Sessione**

11.00 *Coffee Break*

SALA 1

11.30 - 13.30

Simposio

I GIOVANI & LA RICERCA

Moderatori: R. Amici (Bologna), R. Ferri (Troina EN), MG. Terzano (Parma)

13.30 - 14.30

Lunch

SALA 1

14.30 - 15.30

Agorà - Question Time with the Expert

IL MODELLO GESTIONALE DELL'OSA PROPOSTO DAL MINISTERO DELLA SALUTE: UN ANNO DOPO

Moderatori: G. Insalaco (Palermo), A. Sanna (Firenze)

Relatore: F. Fanfulla (Pavia)

SALA 2

14.30

FARMACOCINETICA E USO FLESSIBILE DELLE Z DRUGS NELLE INSONNIE*

L. Parrino (Parma)

Con il contributo non condizionato di Mylan

15.00

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "MISURARE IL SONNO"

L. Palagini (Pisa), R. Manni (Pavia)

15.30

Coffee Break

SALA 1

16.00 - 18.00

Simposio

INSONNIA COME FATTORE TRANSDIAGNOSTICO NEI CICLI DELLA VITA

Moderatori: L. Parrino (Parma), E. Bonanni (Pisa)

16.00

Lettura magistrale

Benzodiazepine: dopo 60 anni dalla loro scoperta, quale ruolo oggi nella terapia dell'insonnia dell'adulto e dell'anziano? **

L. Ferini-Strambi (Milano)

16.30

Insonnia e salute: insonnia, durata del sonno, sindrome metabolica ed età della vita

M.A. Savarese (Bari)

16.50

Insonnia, ritmi e disregolazione emotiva nel disturbo bipolare: dall'adolescenza all'età adulta

G. Perugi (Pisa)

- 17.00 **Clinica e fisiopatologia dell'insonnia nelle malattie neurodegenerative**
M. Zucconi (Milano)
- 17.30 Discussione
- 18.00 Termine della Sessione
- 18.00 **ASSEMBLEA DEI SOCI**

SALA 2

- 16.00 - 18.00 COMUNICAZIONI LIBERE**
Moderatori: G. Ficca (Napoli), C. Lombardi (Milano), G. Rocchi (Roma)

CASTEL MARECCIO

- 19.30 EVENTO SOCIALE**
"La storia della Medicina del Sonno in Italia"
MG. Terzano (Parma)
- 20.30 *Cena Sociale***

SABATO 30 SETTEMBRE

SALA 1

- 08.30 - 09.30** *Agorà - Question Time con l'esperto*
RBD: DAI MARKER PREDITTIVI DI NEURODEGENERAZIONE AL COLLOQUIO CON IL PAZIENTE
Moderatore: M. Zucconi (Milano)
Relatori: D. Arnaldi (Genova), L. Puligheddu (Cagliari)
- 09.30 - 11.00** *Simposio*
TEAM WORKFLOW: RUOLO DELL'ODONTOIATRIA NELLA MEDICINA DEL SONNO***
Moderatori: F. Sacchi (Milano); G. Marrano (Forlì)
- 09.30 *Lettura magistrale*
The Role of MAD in Treatment of Sleep Apnea
M. Braem (Antwerp - Belgio)
- 10.00 **Effetti collaterali e gestione delle complicanze del trattamento con MAD**
R. Sommariva (Lucca)
- 10.20 Discussione
- 10.30 **Fattori Predittivi favorevoli e sfavorevoli dell'efficacia del trattamento con MAD**
G. Rocchi (Roma)
- 10.50 Discussione
- 11.00 *Coffee Break*
- 11.30 - 13.00** *Simposio*
NUOVI STANDARD PER LA DIAGNOSI DELL'OSA E DELL'IPOVENTILAZIONE ALVEOLARE
Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), V. Poletti (Forlì)
- 11.30 **Protocolli diagnostici per la Sindrome Obesità-Ipoventilazione: realmente applicabili?**
V. Patruno (Udine)
- 11.50 **L'apnea ostruttiva del sonno: la visione USA**
L. Gadaleta (Brindisi)
- 12.20 **Nuovi target fisiologici nella titolazione della CPAP nei pazienti con OSA: aumentato carico resistivo inspiratorio e arousability**
A. Braghioli (Veruno)
- 12.50 Discussione

SALA 2

08.30 - 10.30

Sessione Congiunta AIMS - SIP

DISTURBI DEL SONNO E DISTURBI PSICHIATRICI: UNA RELAZIONE CHE DURA PER TUTTA UNA VITA?

Moderatori: C. Mencacci (Milano), L. Ferini-Strambi (Milano)

08.30

Correlati neurofisiologici nei disturbi psichiatrici: il ruolo del sonno nella regolazione emotiva

U. Faraguna (Pisa)

08.50

Disturbi del sonno e disturbi del neuro sviluppo nell'infanzia e adolescenza: rischi e prospettive nell'ottica dell'adulto

O. Bruni (Roma)

09.10

Relazione tra disturbi del sonno e suicidalità nelle età della vita: un'opportunità di intervento

M. Pompili (Roma)

09.30

Disturbi del sonno, disturbo post traumatico da stress ed età della vita: l'esperienza dell'Aquila

R. Roncone (L'Aquila)

09.50

Disturbi dell'umore, sonno e cicli di vita nella donna: la prospettiva dello psichiatra

C. Mencacci (Milano)

10.10

Discussione

11.00

Coffee Break

11.30 - 13.00

Simposio

LE DEMENZE, TRA NEUROINFIAMMAZIONE E NEURODEGENERAZIONE: RUOLO DEL SONNO

Moderatori: R. Amici (Bologna), R. Silvestri (Messina)

11.30

Una nuova taupatia da Ac anti IGLON5 come paradigma

B. Guarnieri (Pescara)

12.00

La genetica dei disturbi del sonno e della demenza: interrelazioni

E. Bonanni (Pisa)

12.30

Ruolo delle alterazioni topografiche dell'EEG del sonno e della veglia nella malattia di Alzheimer e nell'MCI

L. De Gennaro (Roma)

13.00

Disturbi respiratori del sonno e demenze

R. Manni (Pavia)

13.30

Chiusura del Congresso

SALA 3

09.00 – 13.30

Teaching Course – Medici Pediatri

CLINICA E TERAPIA DEI DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ PEDIATRICA”

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 **Evoluzione storica dei pattern di sonno nel bambino: l’impatto della privazione di sonno sul paziente e la famiglia**
O. Bruni (Roma)
- 09.45 **Ipersonnie centrali**
G. Plazzi (Bologna)
- 10.30 Discussione
- 11.00 *Coffee break*
- 11.30 **Inquadramento clinico e trattamento dell’insonnia**
M. Angriman (Bolzano)
- 12.00 **Disturbi respiratori nel sonno**
S. Miano (Lugano)
- 12.30 **Trattamento ortodontico dei Disturbi Respiratori e del Sonno in età pediatrica**
E. Bernkopf (Vicenza)
- 13.00 **Epilessia e sonno**
L. Parmeggiani (Bolzano)
- 13.30 Compilazione questionario ECM e Chiusura lavori

SALA 4

09.00 – 13.30

Teaching Course - Medici Medicina Generale

**CLINICA E TERAPIA DEI DISTURBI DEL SONNO
NEL PAZIENTE ADULTO E ANZIANO**

- 08.30 *Registrazione partecipanti*
- 09.00 **Evoluzione dei pattern di sonno dal giovane adulto all’anziano**
R. Ferri (Troina – En)
- 09.45 **La sonnolenza diurna e le ipersonnie**
F. Pizza (Bologna)
- 10.30 Discussione
- 11.00 *Coffee Break*

- 11.30 **Le insonnie: inquadramento clinico e trattamento**
M. Zucconi (Milano)
- 12.00 **Disturbi respiratori in sonno**
V. Pietrangeli (Bolzano)
- 12.30 **Approccio al trattamento dei disturbi del sonno con integratori alimentari**
A. Selli (Forlì)
- 13.00 Compilazione questionario ECM e Chiusura lavori

***Simposi & letture realizzate con il contributo non condizionato di
aziende farmaceutiche ed elettromedicali***

*Pag.7 * Mylan
 ** Valeas*

*Pag.9 *** Somnomed*

PER ULTERIORI INFORMAZIONI & AGGIORNAMENTI
www.avenuedia.eu – www.sonnomed.it