

ORGANIZZATO DA



SPATIUM  
CENTRO BENESSERE TERME DI TABIANO  
A CURA DI  
LUMEN



LUMEN SCUOLA DI  
NATUROPATIA  
OLISTICA

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI  
SALSOMAGGIORE  
TERME



SINERGIE VINCENTI TRA **MEDICINA ALLOPATICA** e **MEDICINA NATURALE**

# MEDICINA TERMALIS INTEGRATA

26/27 OTTOBRE 2018

TABIANO TERME - PARMA

## VENERDÌ 26 OTTOBRE

### SESSIONE INTRODUTTIVA

- 08.30 - 08.45 Registrazione dei partecipanti
- 08.45 - 09.00 Presentazione del corso e Saluti
- 09.00 - 09.20 **Termalismo dall'antichità al terzo millennio**  
*P. F. Bernacchi - L. Lignola*
- 09.20 - 09.40 **Naturopatia cosa è: storia ed introduzione**  
*M. Simeoni*
- 09.40 - 10.00 **Terme e naturopatia: sodalizio innovativo**  
*M. Gualerzi*
- 10.00 - 10.20 Discussione sui temi trattati

### RIDUZIONE DELLO STRESS OSSIDATIVO E DELLO STATO INFIAMMATORIO

- 10.20 - 10.40 **Potere antiossidante e antinfiammatorio delle acque termali**  
*M. Gualerzi*
- 10.40 - 11.10 **Alimentazione ed equilibrio ossidativo**  
*E. Soldi*
- 11.10 - 11.30 Tisana break
- 11.30 - 12.00 **Stress ed ossidazione**  
*E. Lambri*
- 12.00 - 12.30 **La balneoterapia per la gestione e la cura delle malattie dermatologiche**  
*F. Aimi*
- 12.30 - 13.00 **Agopuntura e riduzione dell'infiammazione acuta e cronica**  
*G. Mrad*
- 13.00 - 13.30 **Naturopatia, stili di vita ed infiammazione**  
*M. Simeoni*
- 13.30 - 13.40 Discussione sui temi trattati
- 13.40 - 14.40 Pranzo

### ABBASSAMENTO DEL DOLORE

- 14.40 - 15.10 **Ginecologia e terme: le acque termali come terapia per ridurre, dolore infiammazione ed aumentare la fertilità**  
*E. Albertini*
- 15.10 - 15.40 **Terapie manuali e dolore**  
*S. Rainieri*
- 15.40 - 16.10 **Mal di schiena e torcicollo: bagni e fanghi a supporto**  
*L. Baronio*
- 16.10 - 16.40 **Percezione del dolore, compliance e mindfulness**  
*D. Pirovano*
- 16.40 - 17.00 Discussione sui temi trattati

## SABATO 27 OTTOBRE

### TERAPIE NON FARMACOLOGICHE

- 09.00 - 09.35 **Terapia non farmacologica a supporto della demenza senile e dell'alzheimer**  
*I. Cilesi*
- 09.35 - 10.10 **Terapia termale in otorinolaringoiatria**  
*I. Gambardella*
- 10.10 - 10.50 **La rieducazione olistica: un caso pratico**  
*S. Ranieri*
- 10.50 - 11.00 Discussione sui temi trattati
- 11.00 - 11.30 Coffee Break

### MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA

- 11.30 - 12.00 **Yoga e terme, una collaborazione e supporto della persona**  
*A. Pera*
- 12.00 - 12.35 **Disturbi respiratori del sonno e cure termali: un possibile connubio**  
*E. Bernkopf*
- 12.35 - 13.10 **Cambiare stile di vita è possibile con la giusta motivazione**  
*M. Simeoni*
- 13.10 - 13.30 Discussione sui temi trattati
- 13.30 - 13.45 Questionario di valutazione ECM e fine lavori

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente al sito:  
[https://scuola.naturopatia.org/convegni\\_ecm/](https://scuola.naturopatia.org/convegni_ecm/)

#### PROVIDER ECM

Meccongress - Via Gorizia 51, Catania  
Tel.: +39 095 2863502 - Fax: +39 02 94755038  
[segreteria.catania@meccongress.it](mailto:segreteria.catania@meccongress.it)

#### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA



Via Polignano 5 - San Pietro in Cerro (PC)  
[www.scuola.naturopatia.org](http://www.scuola.naturopatia.org)