

Dr. EDOARDO BERNKOPF Medico chirurgo, Specialista in Odontoiatria e protesi dentaria
Dr.ssa GIULIA BERNKOPF Odontoiatra

VICENZA 36100- Via Garofolino, 1 - Tel. e Fax 0444/545509

ROMA 00100- Via Massaciuccoli, 19 (P.zza Annibaliano) Tel. 06/86382917

E-mail: edber@studiober.com Pec: edber@pec.andi.it Sito internet: www.studiober.com

PAZIENTE

data

Questionario STOP BANG (segnare con una x la risposta che si sceglie, e inviare come allegato e-mail a studiober@studiober.com prima della visita)

S (Snoring-russare) Russi forte? (abbastanza forte che ti si sente attraverso una porta chiusa?) si ☐ no ☐

T (Tired-stanco) Ti senti spesso stanco, affaticato o assonnato durante il giorno? si ☐ no ☐

O (Observed- osservazione del partner) Qualcuno ha notato arresti del tuo respiro

nel sonno? si ☐ no ☐

P (Pressure-pressione) Hai la pressione alta, o sei in cura per pressione alta? si ☐ no ☐

B (BMI-indice di massa corporea) Hai BMI superiore a 35? ()* si ☐ no ☐

A (Age -età) Età superiore a 50 anni? si ☐ no ☐

N (Neck-collo) Circonferenza del collo (numero del colletto) superiore a 40 cm? si ☐ no ☐

(indicare numero del colletto:)

G (gender-sesso) Sei maschio? si ☐ no ☐

(*) L'indice di massa corporea (Body Mass Index) si calcola come il rapporto tra la massa, espressa in Kg e il quadrato dell'altezza, espressa in metri. **Esempio:** Altezza 1,70 m; massa 68 kg:

$$IMC = \frac{68}{(1,7)^2} = \frac{68}{2,89} = 23,53$$

Se ti risulta difficile il calcolo indica Peso Kg :

Altezza metri:

*N.B per tua opportuna conoscenza,
puoi giudicare il tuo peso:*

Situazione peso	Min	Max
Obeso classe III	$\geq 40,00$	
Obeso classe II	35,00	39,99
Obeso classe I	30,00	34,99
Sovrappeso	25,00	29,99
Regolare	20,00	24,99
Sottopeso	16,00	19,99
Grave magrezza		<16,00