Dr. EDOARDO BERNKOPF_Medico chirurgo, Specialista in Odontoiatria e protesi dentaria
Dr.ssa GIULIA BERNKOPF Odontoiatra
VICENZA 36100- Via Garofolino, 1 - Tel. e Fax 0444/545509
ROMA 00100– Via Massaciuccoli, 19 (P.zza Annibaliano) Tel. 06/86382917
E-mail: edber@studiober.com Pec: edber@pec.andi.it Sito internet: www.studiober.com

Data

Cognome: _____ Nome: _____
Indirizzo: _____ Telefono: _____
Data di nascita: _____/_____/_____ Età: _____

MOTIVO DELLA VISITA:_Russamento e Apnee nel sonno

SCALA DI EPWORTH PER LA SONNOLENZA

In una delle otto situazioni descritte nella tabella riportata in basso, quanto è probabile che ti possa appisolare o addormentare (diversamente da quando ti senti stanco)?

- Ciò è riferito alle tue usuali abitudini di vita in tempi recenti.
- Anche se non ti sei trovato recentemente in queste situazioni cerca d'impegnarti e rispondi come se esse dovessero riguardarti.
- Usa la seguente **scala per attribuire il punteggio** più appropriato ad ogni situazione:

0 = Non mi appisolo mai
1 = Poca probabilità di appisolarmi
2 = Media probabilità di appisolarmi
3 = Alta probabilità di appisolarmi

Annerisci, in base al punteggio scelto, la relativa casella riportata accanto ad ognuna delle otto situazioni.

N°	Situazione	Probabilità di appisolarmi			
1.	Stando seduto e leggendo.	0	1	2	3
2.	Guardando la televisione.	0	1	2	3
3.	Seduto, inattivo, in un luogo pubblico (es. a teatro, o durante riunioni).	0	1	2	3
4.	Come passeggero in un mezzo di trasporto, passata un'ora senza sosta.	0	1	2	3
5.	Sdraiato a riposo nel pomeriggio, quando le circostanze lo permettono.	0	1	2	3
6.	Seduto e parlando con qualcuno.	0	1	2	3
7.	Seduto tranquillamente dopo un pranzo senza alcool.	0	1	2	3
8.	In automobile, mentre sono fermo per pochi minuti nel traffico.	0	1	2	3

Spazio riservato al medico

Firma